



Hier machen Kinder Yoga

Unsere Kinder leben heute in einer schnelllebigen Zeit. Yoga bietet den Kindern die Möglichkeit, einen Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit, Körperwahrnehmung, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu finden.

Ich heiße Magdalene Günther und arbeite im DRK-Kindergarten Die von Rethe Kids.

Ich habe eine Ausbildung zum Kinderyogatrainner im September 2024,

an der Akademie für Sport und Gesundheit absolviert.

*In einer Gruppe von höchstens 10 Kindern zwischen 4 und 6 Jahren, werden wir spielerisch viele Asanas (Übungen) aber auch Atemübungen oder Entspannung kennen lernen.



*Der Kurs findet Mittwochs-Nachmittags von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr im DRK-Kindergarten, am Von Rethe Weg 8, in Kooperation mit dem DJK Rhede statt. Es wird eine Kursgebühr von 80 Euro (10 Yogastunden) erhoben.

* Bei Interesse, Fragen, oder Anmeldung erreichen Sie mich unter der Handynummer: 017647730043 oder der E Mail Adresse:

grey-leni@outlook.de .

