



... der Familien-Sportverein



## Spiele – Sport – Spaß

Da ist für jeden etwas dabei!

### **Kinderturnen** ab 5 Jahren:

Mal etwas Dampf ablassen, den Körper kennenlernen, sich mit Regeln auseinandersetzen und einfach Spaß haben – All das und noch vieles mehr erleben die Kinder bei Ball- und Bewegungsspielen oder spannenden Geräteaufbauten.

Donnerstags von 15:45 bis 16:45 in der „Realschulhalle“

Ansprechpartner: Tobias Frericks 017670039183



### **Judo** ab 5 Jahren:

Spielerisch Judo lernen und sich dabei bereits unbewusst auf die Gürtelprüfung und die Gegner vorbereiten – das ist das Ziel dieser Judogruppe für die noch ganz jungen Judoka.

Samstags von 11:15 bis 12:15 in der „Ludgerusgrundschulhalle“

Ansprechpartner: Johannes Üffink 01636358126



### **Fußball** ab 4 Jahren:

Noch wissen die Füße nicht, was sie tun. Der Platz ist riesig und der Ball immer woanders – dies wird den Kindern mit Spaß am Spiel gar nicht auffallen beim Fußballtraining für die Bambinis.

Montags von 16:45 bis 17:45 am „Hauptplatz der DJK“

Ansprechpartner Jungen: Jan Thebingbuß 015208809138

Ansprechpartner Mädchen ab 6 Jahren: Fabian Fischer 015786903725

Dienstags und Donnerstags ab 17:30Uhr



Und die Eltern kommen zu den Fitness- und Sportangeboten

[www.DJK-Rhede.de](http://www.DJK-Rhede.de)