



Liebe Eltern,

es ist wieder soweit. Gut ausgeruht melde ich mich aus den Ferien zurück und bin bereit mit den Kindern eine neue Yogaeinheit zu starten.

Yoga mit Kindern?

Unsere Kinder sind in der heutigen schnelllebigen Zeit vielen Stresssituationen ausgesetzt. Da sich Yoga auf den gesamten Körper auswirkt, möchte ich den Kindern die Möglichkeit bieten, einen Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit, Körperwahrnehmung, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu finden.

Zu meiner Person:

Ich heiße Magdalene Günther und arbeite seit 1997 im DRK-Kindergarten „Die von Rethe Kids“. Im Mai 2015 habe ich an einem Lehrgang:



„Kursleiterin für Kinderyoga“

teilgenommen und biete in Kooperation mit dem „DJK Rhede“ einen Kinderyogakurs an.

*Das Alter der Kinder sollte zwischen 4 und 7 Jahren liegen.

*Der Kurs findet Donnerstags von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr im DRK-Kindergarten „Die von Rethe Kids“ statt.

*Die Kursgebühr beträgt 60 Euro für 10 Einheiten.

*Bei Fragen oder zur Anmeldung ihres Kindes melden Sie sich bitte bei mir unter der Telefonnummer: 017647730043 (Da ich bis 16:15 arbeite, werde ich gegebenenfalls zurückrufen)

Mit freundlichen Grüßen

Magdalene Günther

